



→ Tous les cours se déroulent à Marina Viva

→ Les cours d'aqua palmes et d'aqua fit
débuterons début juillet

→ Tous les cours sont sur réservation

Planning été 2021 (à partir du 7 juin)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30 AQUA PALMES Maryline	8h30-9h15 Gym douce Flavie	8h30-10h YOGA Marie-Laure	8h30-9h15 T.B.C Maryline	9h30-10h30 AQUAFIT Maryline	9h-9h30 T.R.X Benjamin
	9h30-10h15 L.I.A Flavie		9h30-10h15 Pilates Maryline		9h45-10h30 Biking Benjamin
18h30-19h15 T.B.C Corinne	18h30-19h T.R.X Benjamin	18h30-19h15 Biking Jessica	18h30-19h15 Piloxing Anthony	18h30-19h15 C.A.F Jean	
19h30-20h15 Biking Corinne	19h15-19h45 Cross training Benjamin	19h30-20h15 Stretching Jessica	19h30-20h15 Booty builder Anthony	19h30-20h15 Cardio boxe Jean	
	19h45-20h Flash Abdos Benjamin				